

# Bijscholing Focusing 2019

*Tweedaagse training voor psychologen*

## Datum, tijd en locatie

Data 2019: 21 en 22 febr, 11 en 12 juli, 28 en 29 nov

Cursustijden : 10.00 – 17.00 uur

Locatie: Hotel Bergse Bossen, Driebergen (Ut) febr + nov / Hotel Bitter en Zoet Veenhuizen (Dr) jni

## Accreditatie

NIP LWP 12 punten; NIP A&O/A&G 12 punten; VPeP 4 punten

## Deelnamekosten, inschrijving en annulering

De kosten voor deze training zijn € 425,- euro inclusief lunch en syllabus.

Minimaal 4, maximaal 12 deelnemers

Informatie en opgave: [aaffien@focuscentrumadv.nl](mailto:aaffien@focuscentrumadv.nl) of tel 0592 612613

Inschrijving op volgorde van binnenkomst cursusgeld.

Sluitingsdatum: 3 weken voor aanvang van de cursus

### *Annuleringsregeling*

1. *Bij annulering wordt het betaalde cursusgeld exclusief inschrijfgeld (75 euro) gerestitueerd.*
2. *Bij annulering na de sluitingsdatum wordt 25% van het bedrag gerestitueerd.*
3. *Bij annulering binnen een week of bij afwezigheid worden geen kosten gerestitueerd.*
4. *Het is mogelijk dat een cursus niet door kan gaan (door onvoldoende deelname, ziekte van de docent of andere onvoorziene omstandigheden). De deelnemers worden hierover zo vroeg mogelijk ingelicht. Uiteraard wordt het overgemaakte cursusgeld teruggestort.*

## Literatuur

- Siebrecht Vanhooren: *De moed om niet te weten, het lef om niet te kunnen*, Tijdschrift voor Clientgerichte Psychotherapie, februari 2014
- Maaïke Afschrift: *Stoppen met helpen en voluit voor de ontmoeting gaan*, Tijdschrift voor Persoonsgerichte, experiëntiële psychotherapie, 03/2017
- Eugene T. Gendlin, Ph.D.: *De evolutie van de psychotherapie. Waar je het lichaam van binnenuit voelt is er een doorgang*, Anaheim Conferentie, mei 2000. Vertaling Erna de Bruijn.



Focusing is contact maken met een complex en groeizaam lijfelijk-te-ervaren weten van de driehoek lijf, ziel en geest zonder de scheiding tussen deze drie. Het is meer dan voelen van fysieke ervaringen, het is meer dan contact maken met emoties, het is meer dan het analyseren van of reflecteren op problemen. Wel komen al die facetten aan bod. Focusing is ontwikkeld door Gene Gendlin na onderzoek naar wat maakt dat mensen baat hebben bij psychotherapie.

Op dag 1 wordt stil gestaan bij de achtergronden en filosofische uitgangspunten van Focusing. Enkele basisbegrippen en de stappen van een focusproces komen aan bod. Ook wordt er geoefend in zelf focussen en de focussende manier van luisteren.

Op de tweede dag wordt er verder geoefend met aandacht voor de blokkades die tijdens een focusproces kunnen optreden. Daarnaast wordt er tijd en aandacht besteed aan het inbrengen van focus-elementen in het contact met cliënten. Op beide dagen worden theorie en praktijk afgewisseld.

## Aaffien de Vries

Aaffien de Vries is internationaal erkend focustrainer en opleidingscoördinator namens het International Focusing Institute in New York. Zij heeft een eigen focuscentrum en van daaruit begeleidt zij mensen op individuele basis, geeft workshops rondom Focusing en speciale thema's of toepassingen (o.a. dromen, criticus, kind van binnen). Zij geeft cursussen voor particulieren en verzorgt bijscholingscursussen voor professionele begeleiders. Tevens geeft zij de opleiding tot focusbegeleider en focustrainer en verzorgt de tweejarige specialisatie Focusing in Therapie. Zij is als adviseur verbonden aan het bestuur van het Nederlands Focusnetwerk.

## Waardering van de training

*“De tweedaagse cursus 'Introductie Focusing' van Aaffien leverde mij een zeer goed afgestemd aanbod op. Wat ik ervan mee heb gekregen heeft me voldoende vertrouwen gegeven er met mezelf én met cliënten mee aan de slag te gaan”.*

*“Ik heb bij Aaffien de tweedaagse basiscursus Focusing gevolgd. Aaffien is een prettige trainer die respectvol cursisten begeleidt/ opleidt. Naast theoretische kennis geeft ze veel praktische handvatten die in mijn praktijk ook goed bruikbaar zijn! Het waren twee inspirerende dagen.”*

De gemiddelde score voor deze bijscholing is een 8,8. In de evaluatie zijn de volgende elementen opgenomen: uitleg, werkvormen, begeleiding, ruimte voor eigen inbreng en toepasbaarheid in de praktijk.